

乳児 食品摂取リスト

※摂取可能品目にチェックをつけてください

※各年齢月齢欄ですべてチェックがある方に食事の提供を行います。摂取不可品目がある方は誤食防止の観点よりお弁当の持参をお願いします。

5 か月～		米 10倍粥		米 7 倍粥
7 か月～		ミルク(ほほえみ)		しらす
		大麦		かつおだし
		にんじん		昆布だし
		キャベツ		チキンブイヨン
		玉ねぎ		醤油(小麦・大麦含む)
		じゃがいも		米酢
		さやいんげん		大豆
		かぼちゃ		白身魚
		さつまいも		りんご
		鶏肉		ミルク (ほほえみ)
9か月～		グレープフルーツ (果汁)		パイナップル (果汁)
		桃 (果汁)		トマトケチャップ
		トマトペースト		鶏レバー
		オレンジ (果汁)		まぐろ
		大根		野菜ブイヨン
		さけ		しいたけ
		ごぼう		さといも
		ブロッコリー		ほうれん草
		白菜		
12か月～		小麦		牛肉
		とうもろこし		ごま油
		豆腐		かつお
		ピーマン		昆布
		イチゴ (果汁)		ほたて

1歳4 か月～1歳11 か月 □特にアレルギーはありません

歳	ヶ月	現在	ご飯硬さ→軟飯・普通	形状→舌でつぶせる・歯茎で噛める
			おかずの柔らかさ→舌でつぶせる・歯茎で噛める	
歳	ヶ月	現在	ご飯硬さ→軟飯・普通	形状→舌でつぶせる・歯茎で噛める
			おかずの柔らかさ→舌でつぶせる・歯茎で噛める	