

## 乳児 食品摂取リスト

※摂取可能品目にチェックをつけてください

※各年齢月齢欄ですべてチェックがある方に食事の提供を行います。摂取不可品目がある方は誤食防止の観点よりお弁当の持参をお願いします。

7か月～	米	しらす
	大麦	かつおだし
	にんじん	昆布だし
	キャベツ	チキンブイヨン
	玉ねぎ	醤油(小麦・大麦含む)
	じゃがいも	米酢
	さやいんげん	
	鶏肉	ミルク (ほほえみ)
9か月～	グレープフルーツ (果汁)	パイナップル (果汁)
	桃 (果汁)	大豆
	トマトペースト	鶏レバー
	オレンジ (果汁)	まぐろ
	リンゴ (果汁)	トマトケチャップ
	リンゴピューレ	野菜ブイヨン
12か月～	小麦	豆腐
	とうもろこし	牛肉
	ほうれんそう	ごま油
	かぼちゃ	かつお
	ピーマン	昆布
	イチゴ (果汁)	
1歳4か月～	ブロッコリー	油揚げ
	大根	こんにゃく
	さつまいも	豚肉
	ねぎ	しょうが
	しいたけ	海藻
	まいたけ	いわしにぼし
	ごぼう	パン粉 (乳・卵不使用)
	にんにく	カレー粉